

時	12/19(月)	12/20(火)	12/21(水)	12/22(木)	12/23(金)	12/24(土)	12/25(日)	時
3								3
4			ビービーズおはよう おはようテレショップ			ビービーズおはよう おはようショッピング	ビービーズおはよう おはようショッピング	4
5		ウエザースポット Oh!4 NEWS LIVE ZIP!				おはようテレショップ		5
6						ズームイン!!サタデー	それいけ!アンパンマン	6
7						アッ!V・ファーレン あさげZ	とくとく情報 NNNニュース・サンデー	7
8						ヒデちゃん九州2022~そろそろ未来の話をしよう~	佐世保市政だより 鉄道ひとり旅~まだ見ぬ駅へ出発進行~	8
9						NNN ストレイトニュース	ポケモンスタースター	9
10						ひるじげん1部	1周回って知らない話 傑作選	10
11						ひるじげん2部	有吉ゼミ 年末SP直前傑作選	11
12						今田耕司のネタバラMTG	ニノさん	12
13						サクマ&ピース	地元検証バラエティ 福岡くん	13
14						TOYO TIRES FBS 女子プロチャレンジゴルフ	そこまで言って委員会NP	14
15						第14回米濱・リンカーハットカップ長崎県ジュニアサッカー大会~決勝~	長崎のお天気 NNN ストレイトニュース	15
16						週刊あじさい news every. サタデー	上沼・高田のクイズケ!	16
17						僕のヒーローアカデミア 名探偵コナン	遠くへ行きたい	17
18						満天☆青空レストラン	笑点 真相報道 バンキシャ!	18
19	有吉ゼミ	ヒューマンメンタリー オモウマイ店	有吉の壁 寅年の壁を越えろ! 2時間SP	歌唱王~全日本歌唱力選手権~	沸騰ワード10 クリスマス直前!冬SP	鳴呼!みんなの動物園 2時間SP	世界の果てまでイッテQ! 3時間SP	19
20	世界まる見え!テレビ特捜部	NiBニューススポット	冬の超特大さんま御殿!! 2022年の顔が集結! 国民的声優 & 親友が大激突	秘密のケンミンSHOW 極 & ダウンタウンDX 合体SP	NiBニューススポット			20
21	しゃべくり007 2時間スペシャル	上田と女が吠える夜SP		金曜ロードショー	「1億3000万人のSHOWチャンネル」2時間SP		NiB天気予報	21
22	モダンプロジェクトのマンション経営!	みじかな ナガサキ	VELCA STYLE	NiB天気予報	悠花のナガサキ街音		invert 城塚翡翠 倒叙集	22
23	news zero			ましが★スキー Google Pixel presents ANOTHER SKY news zero	マツコ会議		ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!	23
24	おもちゃ屋MISIA	シンにつぼん人物伝	それって口実! 実際のどうなるの	木曜ドラマ「Sister」	フルスイング		Going! Sports&News	24
25	よる〜じげん トゥギャザーしよ!うぜ!!	愛のクイズウォーズ ガンバレプラネット	What's NCT	ナンデモ特命係 発見らくちゃく!	バズリズム02		NNNドキュメント'22	25
26	AIR	転生したらスライムだった件	東野・岡村の旅猿22	オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。			NiB天気予報 石神幸秀の決断! ラーメン発掘旅	26
27	日テレNEWS 24	ビービーズおやすみ	日テレNEWS 24	ジャパネットたかたテレビショッピング	ビービーズおやすみ		ミッドナイトショッピング	27
28							NiB天気予報 日テレNEWS 24	28

時	12/19(月)	12/20(火)	12/21(水)	12/22(木)	12/23(金)	12/24(土)	12/25(日)
3							
4			ビービーズおはよう おはようテレショップ		ビービーズおはよう おはようショッピング	ビービーズおはよう おはようショッピング	ビービーズおはよう おはようショッピング
5		ウエザースポット Oh!4 NEWS LIVE ZIP!				おはようテレショップ	
6						ズームイン!!サタデー	それいけ!アンパンマン
7						アッ!V・ファーレン あさげZ	とくとく情報 NNNニュース・サンデー
8			スッキリ			ウェークアップ	1周回って知らない話 傑作選
9						ALL!V・ファーレン あさげZ	有吉ゼミ 年末SP直前傑作選
10			とくとく情報1 ビビットテレビ			ヒデちゃん九州2022~そろそろ未来の話をしよう~	ニノさん
11			とくとく情報2 ジャバネットたかた生放送テレビショッピング			NNN ストレイトニュース	長崎のお天気 NNN ストレイトニュース
12			とくとく情報2 ジャバネットたかた生放送テレビショッピング			ひるじげん1部	上沼・高田のクイズ!
13			とくとく情報2 ジャバネットたかた生放送テレビショッピング			ひるじげん2部	地元検証バラエティ 福岡くん
14			とくとく情報2 ジャバネットたかた生放送テレビショッピング			今田耕司のネタバラMTG	そこまで言って委員会NP
15			とくとく情報2 ジャバネットたかた生放送テレビショッピング			サクマ&ピース	TOYO TIRES FBS 女子プロチャレンジゴルフ
16			とくとく情報2 ジャバネットたかた生放送テレビショッピング			第14回米濱・リンカーハットカップ長崎県ジュニアサッカー大会~決勝~	長崎偉人伝 変わる長崎 明治の立役者 松田源五郎
17			とくとく情報2 ジャバネットたかた生放送テレビショッピング			週刊あじさい news every. サタデー	ビビットテレビ 遠くへ行きたい
18			とくとく情報2 ジャバネットたかた生放送テレビショッピング			僕のヒーローアカデミア 名探偵コナン	笑点 真相報道 バンキシャ!
19			とくとく情報2 ジャバネットたかた生放送テレビショッピング			満天☆青空レストラン	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー
20			とくとく情報2 ジャバネットたかた生放送テレビショッピング			沸騰ワード10 クリスマス直前!冬SP	世界の果てまでイッテQ! 3時間SP
21			とくとく情報2 ジャバネットたかた生放送テレビショッピング			ニBニューススポット	「1億3000万人のSHOWチャンネル」2時間SP
22			とくとく情報2 ジャバネットたかた生放送テレビショッピング			ましが★スキー Google Pixel presents ANOTHER SKY	NiB天気予報 おしやれクリップ
23			とくとく情報2 ジャバネットたかた生放送テレビショッピング			news zero	悠花のナガサキ街音 invert 城塚翡翠 倒叙集
24			とくとく情報2 ジャバネットたかた生放送テレビショッピング			おもちや屋MISIA シンにつぼん人物伝	わくわく探検隊 マツコ会議
25			とくとく情報2 ジャバネットたかた生放送テレビショッピング			それって口実! 実際のどうなるの課 木曜ドラマ「Sister」	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! Going! Sports&News
26			とくとく情報2 ジャバネットたかた生放送テレビショッピング			フルスイング	釣り聖地化TV NNNDキュメント'22
27			とくとく情報2 ジャバネットたかた生放送テレビショッピング			バズリズム02	NiB天気予報 石神幸秀の決断! ラーメン発掘旅
28			とくとく情報2 ジャバネットたかた生放送テレビショッピング			映画「かがみの孤城」×news zero 私たちの「いばしょ」 NIB天気予報	浜ちゃんが! ミッドナイトショッピング
29			とくとく情報2 ジャバネットたかた生放送テレビショッピング			映画「かがみの孤城」×news zero 私たちの「いばしょ」 NIB天気予報	NiB天気予報 日テレNEWS 24
30			とくとく情報2 ジャバネットたかた生放送テレビショッピング			映画「かがみの孤城」×news zero 私たちの「いばしょ」 NIB天気予報	日テレNEWS 24